

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
З.Ф.
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 24.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/25	103	Суп картофельный с лапшой домашней <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-103, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
60		Булочка дорожная		
200	377	Чай с лимоном и сахаром <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-62, Углеводы-15	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	

Итого за Завтрак Калорийность-270, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-53

Итого за день Калорийность-270, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-53

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)